

ZEIG DICH!

ECHT
UNERSETZLICH



JEMAND IN DEINER FAMILIE HAT EINE KRANKHEIT ODER BEHINDERUNG?

Alles verändert sich: Die Person mit der Krankheit /
Das ganze Familienleben / Dein Leben.

DU HILFST IN DEINER FAMILIE MEHR, ALS ANDERE IN DEINEM ALTER?

Du fühlst dich gestresst und verzichtest
oft auf Dinge, die dir Spaß machen?

DU VERSTECKST DICH?

Du zeigst anderen selten, wie es dir wirklich geht,
welche Wünsche du hast und welche Sorgen?

WIR HÖREN DIR ZU
UND FREUEN UNS, WENN
DU DICH ZEIGST.

www.echt-unersetzlich.de

Hilfe und Infos für Jugendliche und junge Erwachsene
mit Angehörigen, die eine Krankheit oder Behinderung haben:
echt-unersetzlich@diakonie-stadtmitte.de
030 61202482 | facebook.de/echtunersetzlich

ECHT
UNERSETZLICH



Diakonie 
Diakonisches Werk
Berlin Stadtmitte e.V.

