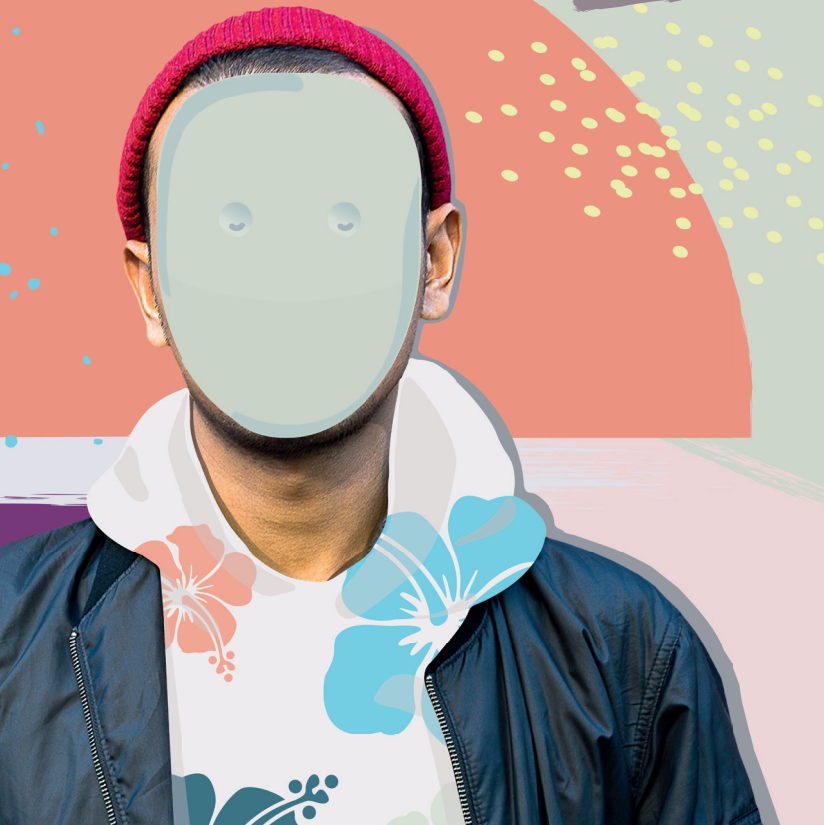
ZEIG DICH!

ECHT UNERSETZLICH



Jemand in deiner Familie hat eine Krankheit oder Behinderung?

Alles verändert sich: Die Person mit der Krankheit / Das ganze Familienleben / Dein Leben.

Du hilfst in deiner Familie mehr, als andere in deinem Alter?

Du fühlst dich gestresst und verzichtest oft auf Dinge, die dir Spaß machen?

Du versteckst dich?

Du zeigst anderen selten, wie es dir wirklich geht, welche Wünsche du hast und welche Sorgen?

Wir hören dir zu und freuen uns, wenn du dich zeigst:

www.echt-unersetzlich.de

Hilfe und Infos für Jugendliche und junge Erwachsene mit Angehörigen, die eine Krankheit oder Behinderung haben:
echt-unersetzlich@diakonie-stadtmitte.de
030 61202482 | facebook.de/echtunersetzlich

ECHT UNERSETZLICH

PFLEGE IN NOT
69 59 89 89
BERATUNGSTELEFON

Diakonie
Diakonisches Werk
Berlin Stadtmitte e.V.