

# ZEIG DICH!

ECHT  
UNERSETZLICH



## JEMAND IN DEINER FAMILIE HAT EINE KRANKHEIT ODER BEHINDERUNG?

Alles verändert sich: Die Person mit der Krankheit /  
Das ganze Familienleben / Dein Leben.

## DU HILFST IN DEINER FAMILIE MEHR, ALS ANDERE IN DEINEM ALTER?

Du fühlst dich gestresst und verzichtest  
oft auf Dinge, die dir Spaß machen?

## DU VERSTECKST DICH?

Du zeigst anderen selten, wie es dir wirklich geht,  
welche Wünsche du hast und welche Sorgen?

WIR HÖREN DIR ZU  
UND FREUEN UNS, WENN  
DU DICH ZEIGST.

[www.echt-unersetzlich.de](http://www.echt-unersetzlich.de)

Hilfe und Infos für Jugendliche und junge Erwachsene  
mit Angehörigen, die eine Krankheit oder Behinderung haben:

[echt-unersetzlich@diakonie-stadtmitte.de](mailto:echt-unersetzlich@diakonie-stadtmitte.de)

030 612 024 82 | [facebook.de/ehtunersetzlich](https://facebook.de/ehtunersetzlich) |

[instagram.com/eht\\_unersetzlich](https://instagram.com/eht_unersetzlich)



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e.V.

ECHT  
UNERSETZLICH

